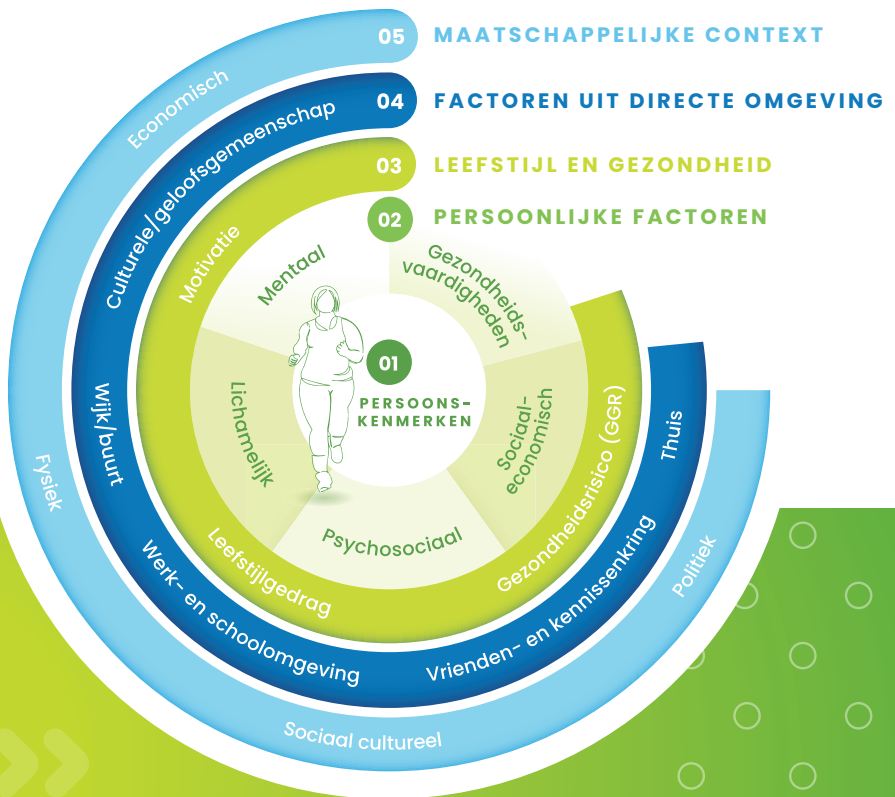


Netwerkaanpak

voor volwassenen met overgewicht en obesitas

Meer dan de helft van alle volwassenen in Nederland heeft overgewicht* en dat heeft veel nadelige gevolgen. Zo weten we dat meer dan 200 aandoeningen gerelateerd zijn aan overgewicht. Dit heeft veel invloed op persoonlijk niveau, zoals gezondheid en welbevinden, maar ook op de maatschappij. Denk bijvoorbeeld aan sociale voorzieningen en zorg- en arbeidskosten. Dat vraagt dus om een brede, domeinoverstijgende aanpak.

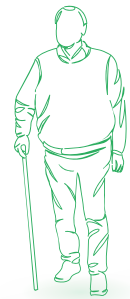
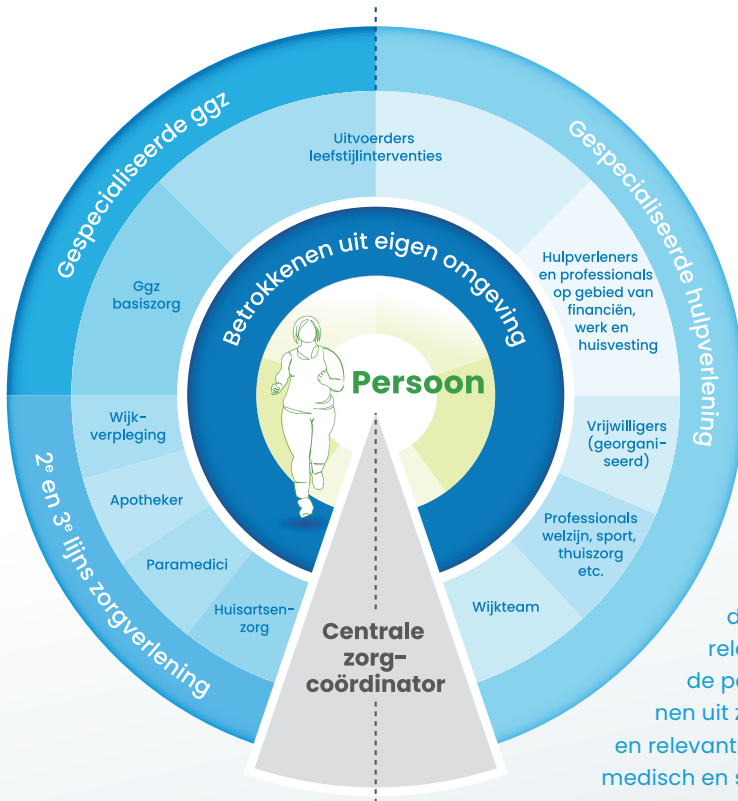


Figuur 1. Leefstijl en gezondheid worden beïnvloed door de interactie tussen persoonskenmerken, persoonlijke omstandigheden, de directe omgeving en de maatschappelijke context.

De netwerkaanpak

Met de 'Netwerkaanpak voor volwassenen met overgewicht en obesitas' kunnen beleidsmakers, bestuurders, managers en professionals in het sociaal en medisch domein passende zorg en ondersteuning organiseren. Persoonskenmerken en andere relevante factoren worden in kaart gebracht (figuur 1). Zo ontstaat inzicht in de mate waarin ze bijdragen aan leefstijl en gezondheid in relatie tot het gewicht.

De centrale zorgcoördinatie rol



Figuur 2. De CZC heeft een verbindende rol tussen alle relevante betrokkenen: de persoon zelf, betrokkenen uit zijn of haar omgeving en relevante professionals uit medisch en sociaal domein.

Meer weten over de netwerkaanpak voor volwassenen:

www.aanpakovergewicht.nl

Een belangrijke spil in de netwerkaanpak is de professional die de persoonlijke omstandigheden in kaart brengt, de betrokkenen bijstaat en de samenhang tussen alle activiteiten coördineert en bewaakt: de centrale zorgcoördinator (CZC). De CZC werkt domeinoverstijgend en met een brede blik.

Het proces in stappen en betrokkenen

De netwerkaanpak valt of staat met een goede samenwerking tussen de persoon met overgewicht, betrokkenen uit zijn of haar omgeving en professionals. De CZC bespreekt met de persoon wat hij of zij zelf of samen met betrokkenen kan doen om het gewicht te veranderen en welk aanbod in de samenleving daarbij kan helpen.



Figuur 3. De aanpak in zes stappen.

Landelijke ontwikkelingen

IZA/GALA

Via het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het Integraal Zorg Akkoord (IZA) maken rijksoverheid, gemeenten, verzekeraars en andere partijen afspraken om Nederland gezonder te maken. GALA heeft als doel weerbare en gezonde inwoners, met een sterke focus op preventie van zorg. IZA gaat over passende en betaalbare zorg op de juiste plek. Vijf ketenaanpakken vormen een verbindende schakel tussen GALA en IZA, waaronder de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Door de brede uitvraag van de netwerkaanpak kunnen de betrokkenen beoordelen of een GLI de meest geschikte interventie is of dat een andere en/of aanvullende vorm van zorg of ondersteuning beter aansluit bij de persoon.



Volwassene en kind

Naast de aanpak voor volwassenen is er ook een aanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas (Kind naar Gezonder Gewicht). Als in een gezin een volwassene én een kind overgewicht hebben, zijn beide aanpakken van kracht. In dat geval is het belangrijk dat ze op elkaar aansluiten. Een opgave waar PON, JOGG, Care4Obesity, vijf gemeenten en relevante andere stakeholders samen aan werken.



**Als we in deze flyer spreken over overgewicht, bedoelen we ook obesitas*



Samen naar passende zorg en
ondersteuning voor volwassenen
met overgewicht en obesitas

www.aanpakovergewicht.nl